



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ИМО  
ГБОУ Школа № 1213

М. Юнусова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа № 1213

А.Е. Селиверстова

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УЧИТЕЛЯ ФИЗВОСПИТАНИЯ № 10

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

1.2. Руководитель физвоспитания должен знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда, руководствоваться в работе правилами внутреннего трудового распорядка. Режим труда и отдыха определяется графиком работы.

1.3. Руководитель физвоспитания относится к неэлектротехническому персоналу и должен иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности

1.4. Руководитель физвоспитания должен уметь оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь, в соответствии с утвержденной инструкцией.

1.5. При работе в спортивном зале и на спортплощадках на работников возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятные условия микроклимата;
- недостаточная освещенность;
- запыленность;
- шум;
- эмоциональные перегрузки;
- травмоопасность при выполнении гимнастических упражнений, упражнений на спортивных снарядах и в других случаях;
- поражение электрическим током при неисправной электропроводке.

1.6. Не следует допускать проведения в спортивном зале непрофильных мероприятий

1.7. Спортивный зал должен быть оборудован первичными средствами пожаротушения и укомплектован аптечкой для оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим.

1.8. Руководитель физвоспитания участвует в разработке инструкций по охране труда и технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта.

1.9. Руководитель физвоспитания несет прямую ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время занятий.

1.10. Обо всех случаях травматизма необходимо немедленно сообщать администрации учреждения, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка, а также подвергаются внеочередному инструктажу по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.

2.3. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.

2.4. Проветрить помещение спортивного зала.

2.5. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся (а также посторонних лиц) в отсутствие преподавателя.

2.6. Контролировать своевременную влажную уборку зала (через каждые 2 часа занятий).

2.7. Если занятия проходят на территории спортивной площадки, провести тщательный осмотр состояния ее покрытия, наличие неровностей, камней и других инородных предметов и при необходимости устранить их. Проверить надежность крепления баскетбольных щитов, колец, футбольных ворот и другого оборудования.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Занятия по физической культуре с учащимися должны проходить по государственной программе или авторской программе, утвержденной соответствующими организациями.

3.2. Не следует допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.

3.3. Допускать на занятия учащихся только в спортивной форме.

3.4. Проводить инструктажи по охране труда и технике безопасности с учащимися (вводный, поурочный, тематический).

3.5. При разучивании и выполнении учащимися наиболее сложных упражнений, преподаватель должен обеспечить соответствующую страховку.

3.6. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся.

3.7. Следить за соблюдением порядка и дисциплины на занятиях.

3.8. Соблюдать личную гигиену.

3.9. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации в соответствии с имеющимися планами – поэтажными и территориальными.

4.2. Сообщить о происшедшем администрации центра, при пожаре немедленно позвонить в пожарную службу по телефону 01, приступить к тушению очага возгорания с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения

4.3. При получении учащимся травмы необходимо немедленно оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (обязательно в сопровождении сотрудника центра).

4.4. При внезапном заболевании учащегося – сообщить администрации учреждения и родителям учащегося, вызвать медработника.

4.5. При ухудшении своего самочувствия во время проведения занятий или получении травмы, инструктор должен сообщить об этом администрации учреждения и обратиться за медицинской помощью.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании занятий убрать спортивное оборудование и спортивный инвентарь в специально отведенное помещение.

5.2. Проконтролировать влажную уборку спортзала.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.

5.6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации центра.