РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Уважаемые родители! Ваш ребенок идет в первый класс! Это очень важное и ответственное событие, к которому нужно подготовиться; и Вы можете оказать ребенку всестороннюю поддержку на данном этапе его развития:

1. Записываясь в школу, посетите ее заранее вместе с ребенком – придите на день открытых дверей. Познакомьтесь с учителями, проведите будущего первоклассника по школе, загляните в кабинеты – это не только даст будущему ученику представление о том месте, где ему предстоит учиться, но и поможет избежать излишней стрессовой ситуации, связанной с погружением в новую среду.
2. Если Ваш ребенок не ходил в детский сад, то за месяц до первого сентября начните настраиваться на новый режим – каждый день чуть раньше ложитесь и чуть раньше вставайте; привыкайте к новому распорядку дня – если до этого ребенок ничем не был занят, устраивайте ему небольшие занятия примерно в то же время, что и школьные уроки.
3. Вы можете отправиться за покупками к школе совместно с ребенком, чтобы он так же принял участие в выборе арсенала будущего ученика (не забудьте руководствоваться разумным принципом при выборе различных принадлежностей – они не должны будут отвлекать ребенка от занятий; можно купить, по договоренности с ребенком, несколько сложносочиненных ручек или тетрадей, но условиться, что их он будет использовать дома).
4. Не запугивайте ребенка школой («Если будешь плохо учиться….», «Вот только попробуй….», «Вот в школе тобой займутся….»), лучше расскажите ему свои хорошие воспоминания о школе, почитайте ему книги и рассказы о школе, обсудите их вместе.

Отношение к учебе формируется в ребенке развитием познавательных интересов: для этого стоит ненавязчиво расширять кругозор ребенка – смотреть познавательные фильмы, вместе выбираться в музеи и на прогулки, читать познавательные книги, занимать ребенка осмысленным времяпрепровождением. И, конечно же, важен личный пример! Если в семье не принято читать, а большая часть свободного времени проводится родителями за телевизором и компьютером, то бессмысленно требовать от ребенка тяги к знаниям.

1. Поощряйте инициативу ребенка делать самостоятельно то, что ему по силам. Если у него не получается что-либо, предложите помощь, но не делайте за ребенка все сами.
2. Во многих школах работают психологи и логопеды. При записи в школу, вы можете обратиться к данным специалистам за консультацией: они расскажут Вам, что можете сделать лично Вы, чтобы лучше подготовить ребенка к школе (они расскажут Вам на что обратить внимание при подготовке ребенка).