



ГБОУ Школа №1213

Государственное бюджетное образовательное  
учреждение «Школа № 1213»

# Как помочь первокласснику быть успешным?

Свешникова Светлана Леонидовна,  
педагог-психолог, канд. психол.наук

# Настрой на учебный день

- ▶ Старайтесь, чтобы день Вашего ребенка начинался спокойно. Пусть, проснувшись, он увидит Вашу улыбку, услышит Ваш ласковый голос.
- ▶ Рассчитайте время, отведенное на сборы в школу. Пусть оно пройдет, не торопясь, без одергиваний по пустякам, без укоров за ошибки и оплошности.
- ▶ Прощаясь, не предупреждайте: «смотри, не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих оценок». Пожелайте ему удачи, найдите несколько ласковых, добрых слов - у него впереди трудный день.

# Встреча после школы

- ▶ Встречая ребенка из школы, спросите его: «Каким был для тебя сегодня день?», «Что нового ты сегодня узнал?», «Что интересного было сегодня в школе?». Откажитесь от фразы: «Что ты сегодня получил?».
- ▶ «Правило первых 3-х минут»
- ▶ Старайтесь не вспоминать перед сном неприятности, возникшие в течение дня, не обсуждать предстоящую контрольную и т. п. Хорошо, если день завершится сказкой перед сном, песенкой, ласковыми поглаживаниями. Это поможет снять напряжение, накопившееся за день, спокойно уснуть.

# Правила общения

- ▶ В общении с ребенком избегайте условий: «если ты сделаешь, то...», ультимативных заявлений. Они в определенный момент могут стать невыполнимыми, и Вы окажетесь в сложной ситуации.
- ▶ Постарайтесь в течение дня найти время, когда Вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние дела, общение с другими членами семьи, телевизор и т. п.
- ▶ Единая тактика в общении всех взрослых с ребенком - важное условие воспитания. Свои разногласия по поводу педагогических приемов решайте без него.
- ▶ Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- ▶ Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите вместе за его соблюдением.


# Условия повышения уверенности и самооценки

- ▶ Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- ▶ Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

# Положительно отношение к школе и МОТИВАЦИЯ

- ▶ Отношение к обучению = отношение к педагогу. С поступлением в школу в жизни Вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем Вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- ▶ Отношение к обучению= отношение родителей к школе. Не обсуждайте педагогов или школу в присутствии ребёнка. Находите положительные моменты в обучении и повседневных делах





**«Сила мягкого спокойного  
слова так велика, что с нею не  
может сравниться никакое  
наказание»**

**Лесгафт**



ГБОУ Школа №1213

Если Вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, обращайтесь за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

**Контактные данные педагога-психолога:**

Свешникова Светлана Леонидовна

Запись на консультацию:

эл. почта: [school-ps@mail.ru](mailto:school-ps@mail.ru)

Вконтакте <https://vk.com/svetlina13>

Skype live: .cid.6116cf1dc38edf88

Т. 8901 71 376 71

**Детский телефон доверия**  
**Анонимная психологическая помощь**  
**88002000212**



**Спасибо за внимание!!!**